晃風園デイサービス深見

2014年1月号

今年の干支のくるみ絵が完成しました！
皆様、お疲れ様です。

昨年のクリスマス会は例年以上に盛り上がりましたね。創作ケーキ作りも個性的に仕上がりました。

新年あけましておめでとうございます。本年も晃風園デイサービス深見で元気に過ごしましょう。

年始は、恒例の深見神社への初詣から始まります。
今年の冬は暖冬予報から一転して例年通りの寒さだとの事です。インフルエンザもこれからがピークになりますので、うがい、手洗いの励行を忘れずにお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
明けましておめでとうございます						
4	5	6	7	8	9	10
	たぶの木弁当 初詣 リハビリ体操 レクリエーション		たぶの木弁当 初詣 リハビリ体操 レクリエーション	リハビリ体操 レクリエーション	焼天燃弁当 リハビリ体操 レクリエーション	たぶの木弁当 なべさんの フルートコンサート
11	12	13	14	15	16	17
	ローゼン弁当 秋えん彩		たぶの木弁当 選択プログラム あみものA	ハーモニカと 共に歌おう	エンジェル 踊りの会	たぬきや弁当 福田神社囃子 獅子舞保存会
18	19	20	21	22	23	24
	たぶの木弁当 楽しく唄う会 （カラオケ）		たぶの木弁当 和音会 （民謡）	詩吟教室 （山田先生）	焼天燃弁当 リハビリ体操 レクリエーション	たぬきや弁当 リハビリ体操 レクリエーション
25	26	27	28	29	30	31
	たぶの木弁当 尺八 （奥本先生）		たぶの木弁当 選択プログラム あみものA	ローゼン弁当 リハビリ体操 レクリエーション	たぶの木弁当 リハビリ体操 レクリエーション	リハビリ体操 レクリエーション

体力維持とリハビリ

1日3回のスクワットとリハビリ体操等の下肢筋力アップの体操を行ない、元気に歩ける足腰を作ります。

音楽療法

リズム体操や発声法等の音楽療法を効果的に取り入れ、心・体・頭（脳）の健康促進につなげます。

脳トレと創作活動

様々な手芸品の製作や編物プログラム等の創作活動を通して脳の活性と生きがいつくりにつなげます。

リハビリ買物

店内のウォーキングと共に自分で商品を選んで支払いまでする機会を得られ、社会参加を促します。

晃風園デイサービス深見　〔TEL〕046-262-8893　〔FAX〕046-263-0511
晃風園ホームページ　http://www.kofuen.jp