

晃風園デイサービス深見

2014年11月号



10月は運動会がありました。新しい競技も加わり、白熱した勝負が繰り広げられました。皆様お疲れ様です。



くるみ絵の製作が始まりました。来年の干支は未です。12月の完成目指して皆さん頑張っています。

朝晩の冷え込みが厳しくなり、体調管理が難しく感じる今日この頃ですが、皆様いかがおすごしでしょうか？

今月は20日から食事作り週間で、ほうとうや豚汁を作る予定となっております。皆様の経験と知恵をお借りして、美味しいお食事ができればと期待しております。

また、風邪やインフルエンザが流行してくる時期でもありますので、手洗い、うがいをしっかりと行なって、予防努めて頂ければと思います。

日	月	火	水	木	金	土
						1 たぶの木弁当
						なべさんのフルートコンサート
2	3 たぶの木弁当	4	5	6 たぶの木弁当	7	8 たぬきや弁当
	リハビリ体操ゲーム		夕焼け小焼け合唱団	笑いヨガ	リハビリ体操ゲーム	リハビリ体操ゲーム
9	10 やいてんねん弁当	11	12	13 たぶの木弁当	14	15
	尺八 (奥本先生)		選択プログラム あみものA	リハビリ体操ゲーム	リハビリ体操ゲーム	リハビリ体操ゲーム
16	17 たぶの木弁当	18	19 たぶの木弁当	20 ほうとう	21 豚汁・おにぎり 食事作り	22 ほうとう
	ハーモニカと共に歌おう		和音会	リハビリ体操ゲーム	エンジェル踊りの会	リハビリ体操ゲーム
23	24 豚汁・おにぎり 食事作り	25	26 ほうとう 食事作り	27 たぶの木弁当	28	29 たぬきや弁当
	秋えん彩 (民謡)		選択プログラム あみものA	リハビリ体操ゲーム	尺八 (奥本先生)	リハビリ体操ゲーム

体力維持とリハビリ

1日3回のスクワットとリハビリ体操等の下肢筋力アップの体操を行ない、元気に歩ける足腰を作ります。

音楽療法

リズム体操や発声法等の音楽療法を効果的に取り入れ、心・体・頭（脳）の健康促進につなげます。

脳トレと創作活動

様々な手芸品の製作や編物プログラム等の創作活動を通して脳の活性と生きがいづくりにつなげます。

リハビリ買物

店内のウォーキングと共に自分で商品を選んで支払いまでする機会を得られ、社会参加を促します。