

晃風園デイサービス深見

2014年10月号



9月は敬老会がありました。
職員による寸劇「金色夜叉」はいかがでしたでしょうか？
おやつも大和鈴木家さんから提供させていただきました。



電動サイクルに加え、フットマッサージもご利用できます。
こちら足も足のむくみに効果がありますので、興味のある方はお気軽にお声をかけてください。

残暑も終わり、秋の気配が漂い、いづらか肌寒く感じる日もある今日この頃ですが、皆様体調管理はいかがでしょう？

先日導入した電動サイクルとフットマッサージが大人気です。運動不足解消やむくみ予防にご利用ください。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋と活動しやすい季節が始まりました。

皆様も体調には十分気を付けて頂き、深見で楽しいひと時を過ごしましょう。

日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			たぶの木弁当			たぬきや弁当
			リハビリ体操 ゲーム	コーラス練習	リハビリ体操 ゲーム	笑いヨガ
5	6	7	8	9	10	11
	たぶの木弁当		たぶの木弁当	ローゼン特注弁当 運動会		
	リハビリ体操 ゲーム		選択プログラム あみものA	リハビリ体操 ゲーム	リハビリ体操 ゲーム	リハビリ体操 ゲーム
12	13	14	15	16	17	18
	ローゼン特注弁当 敬老会		ローゼン特注弁当 敬老会	たぶの木弁当		
	リハビリ体操 ゲーム		リハビリ体操 ゲーム	リハビリ体操 ゲーム	リハビリ体操 ゲーム	なべさんの フルートコンサート
19	20	21	22	23	24	25
	たぶの木弁当		たぶの木弁当			たぬきや弁当
	ハーモニカと 共に歌おう		リハビリ体操 ゲーム	リハビリ体操 ゲーム	詩吟(山田様)	リハビリ体操 ゲーム
26	27	28	29	30	31	
	たぶの木弁当		たぶの木弁当			やいてんねん弁当
	和音会 (民謡)		あみものA 介護相談員	楽しく唄う会 (カラオケ)	尺八 (奥本先生)	

体力維持とリハビリ

1日3回のスクワットとリハビリ体操等の下肢筋力アップの体操を行ない、元気に歩ける足腰を作ります。

音楽療法

リズム体操や発声法等の音楽療法を効果的に取り入れ、心・体・頭（脳）の健康促進につなげます。

脳トレと創作活動

様々な手芸品の製作や編物プログラム等の創作活動を通して脳の活性と生きがいづくりにつなげます。

リハビリ買物

店内のウォーキングと共に自分で商品を選んで支払いまでする機会を得られ、社会参加を促します。

晃風園デイサービス深見 (TEL) 046-262-8893 (FAX) 046-263-0511

晃風園ホームページ <http://www.kofuen.jp>