



8月は夏のお茶会がありました。今回は向かい側の席のご利用者とペアになり、お茶を点ていただきました。



座布団を二枚使い、防災頭巾を作りました。縫物の得意なご利用者にも協力していただきました。

朝晩と少しずつ秋らしさを感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今月は10日から敬老会が始まります。多年に渡り社会に貢献して下さった皆様をお祝いし、元気と笑顔をお届けできたらと考えております。

気温の変化が著しいので、体調管理には細心の注意をしていきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	たぶの木弁当		たぶの木弁当			
	リハビリ体操ゲーム		笑いヨガ	リハビリ体操ゲーム	リハビリ体操ゲーム	なべさんのフルートコンサート
7	8	9	10	11	12	13
	たぶの木弁当		ローゼン特注弁当 敬老会 選択プログラム あみものA		ローゼン特注弁当 敬老会 リハビリ体操ゲーム	リハビリ体操ゲーム
14	15	16	17	18	19	20
	ローゼン特注弁当 敬老会 リハビリ体操ゲーム		たぶの木弁当 尺八 (奥本先生)	ローゼン特注弁当 敬老会 リハビリ体操ゲーム	やいてんねん弁当 エンジェル踊りの会	たぶの木弁当 介護相談員
21	22	23	24	25	26	27
	たぶの木弁当		たぶの木弁当			たぬきや弁当
	リハビリ体操ゲーム		選択プログラム あみものA	リハビリ体操ゲーム	秋えん彩 (民謡)	楽しく唄う会 (カラオケ)
28	29	30				
	たぶの木弁当					
	ハーモニー 銀色の道					

### 体力維持とリハビリ

1日3回のスクワットとリハビリ体操等の下肢筋力アップの体操を行ない、元気に歩ける足腰を作ります。

### 音楽療法

リズム体操や発声法等の音楽療法を効果的に取り入れ、心・体・頭(脳)の健康促進につなげます。

### 脳トレと創作活動

様々な手芸品の製作や編物プログラム等の創作活動を通して脳の活性と生きがいづくりにつなげます。

### リハビリ買物

店内のウォーキングと共に自分で商品を選んで支払いまでする機会を得られ、社会参加を促します。