



今年の夏祭りは、とても賑やかでした。業務用綿菓子器を持ち込み、ご利用者自ら綿菓子を作って召し上がっていただきました。



電動サイクル「ルームマーチ」導入しました。足のむくみ予防や運動不足解消にご利用ください。

本格的な夏到来で、体調管理が難しく感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

熱中症や脱水等には十分注意され、この暑い夏を乗り切りましょう！

今月は毎年恒例の夏のお茶会を実施いたします。

なお、8月13日(水)、8月14日(木)は、お休みを取らせていただきますので、よろしくお願い致します。

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					たぶの木弁当	
					リハビリ体操 ゲーム	なべさんの フルーツコンサート
3	4	5	6	7	8	9
	たぶの木弁当		たぶの木弁当		やいてんねん弁当	たぶの木弁当
	笑いヨガ		選択プログラム あみものA	リハビリ体操 コーラス練習	夏のお茶会	
					リハビリ体操 ゲーム	リハビリ体操 ゲーム
10	11	12	13	14	15	16
	たぶの木弁当				ローゼン弁当	たぬきや弁当
	夏のお茶会					
	リハビリ体操 ゲーム				尺八 (奥本先生)	リハビリ体操 ゲーム
17	18	19	20	21	22	23
	たぶの木弁当		たぶの木弁当			たぬきや弁当
	楽しく唄う会 (カラオケ)		夏のお茶会			
			リハビリ体操 ゲーム	リハビリ体操 ゲーム	緑手品クラブ	リハビリ体操 ゲーム
24	25	26	27	28	29	30
	ローゼン弁当		たぶの木弁当	やいてんねん弁当	たぶの木弁当	
	ハーモニカと 共に歌おう		秋えん彩 (民謡)	リハビリ体操 ゲーム	和音会 (民謡)	リハビリ体操 ゲーム

体力維持とリハビリ

1日3回のスクワットとリハビリ体操等の下肢筋力アップの体操を行ない、元気に歩ける足腰を作ります。

音楽療法

リズム体操や発声法等の音楽療法を効果的に取り入れ、心・体・頭(脳)の健康促進につなげます。

脳トレと創作活動

様々な手芸品の製作や編物プログラム等の創作活動を通して脳の活性と生きがいづくりにつなげます。

リハビリ買物

店内のウォーキングと共に自分で商品を選んで支払いまでする機会を得られ、社会参加を促します。