

# 晃風園デイサービス深見

2014年7月号



6月はお好み昼食会がありました。一番人気はソフトクリームで、皆さん美味しく召し上がっていました。



夏祭りの準備を始めました。ご協力ありがとうございます。

不安定な天気が続く今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今月は17日から夏祭り・選択昼食会を予定しています。今年はひと味違う内容を考えていますので、皆様ご期待ください。

厚生労働省から熱中症予防の呼びかけがありました。こまめな水分補給と適度な温度管理に注意し、熱中症予防に心掛けましょう。

日	月	火	水	木	金	土		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	たぶの木弁当	たぶの木弁当	たぶの木弁当	たぬきや弁当		
			リハビリ体操ゲーム	リハビリ体操ゲーム	コーラス発声練習	リハビリ体操ゲーム	なべさんのフルーツコンサート	
13	14	15	たぶの木弁当	たぶの木弁当	たぶの木弁当	たぬきや弁当		
			リハビリ体操ゲーム	選択プログラムあみものA	リハビリ体操ゲーム	詩吟(山田先生)	リハビリ体操ゲーム	
20	21	22	たぶの木弁当	たぶの木弁当	ローゼン特注弁当	たぶの木弁当		
			秋えん彩(民謡)	和音会(民謡)	夏祭り	リハビリ体操ゲーム	リハビリ体操ゲーム	リハビリ体操ゲーム
			ローゼン特注弁当	ローゼン特注弁当	夏祭り	たぶの木弁当	焼天然弁当	たぶの木弁当
27	28	29	夏祭り	夏祭り	夏祭り	たぶの木弁当		
			リハビリ体操ゲーム	選択プログラムあみものA	リハビリ体操ゲーム	笑いヨガ(高田先生)	楽しく唄う会(カラオケ)	
30	31		たぶの木弁当	たぶの木弁当	焼天然弁当			
			介護相談員	尺八(奥本先生)	リハビリ体操ゲーム			

### 体力維持とリハビリ

1日3回のスクワットとリハビリ体操等の下肢筋力アップの体操を行ない、元気に歩ける足腰を作ります。

### 音楽療法

リズム体操や発声法等の音楽療法を効果的に取り入れ、心・体・頭(脳)の健康促進につなげます。

### 脳トレと創作活動

様々な手芸品の製作や編物プログラム等の創作活動を通して脳の活性と生きがいづくりにつなげます。

### リハビリ買物

店内のウォーキングと共に自分で商品を選んで支払いまでする機会を得られ、社会参加を促します。