



駐車場に積もった雪で雪だるまを作りました。



2月は、45年振りの大雪でした。そんな中、温かいものを皆で食べようという企画・お好み昼食会をローゼン1階の一口茶屋で行ないました。

春らしい陽気が少しずつ感じられる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今月は27日からおやつ作り週間が始まり、桜餅または道明寺を作ります。

皆様の手腕を発揮していただく機会ですので、協力して美味しいおやつを一緒に作りましょう。

ノロウイルスとインフルエンザのピークは過ぎましたが、気を緩めずに手洗い、うがいの励行をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	31					1
	たぶの木弁当 おやつ作り 秋えん彩 (民謡)					たぶの木弁当 リハビリ体操 ゲーム
2	3	4	5	6	7	8
	たぶの木弁当 リハビリ体操 ゲーム		たぶの木弁当 リハビリ体操 ゲーム	ローゼン弁当 リハビリ体操 ゲーム	たぶの木弁当 エンジェル 踊りの会	たぶの木弁当 リハビリ体操 ゲーム
9	10	11	12	13	14	15
	たぶの木弁当 リハビリ体操 ゲーム		たぶの木弁当 選択プログラム あみものA	たぶの木弁当 介護相談員	たぶの木弁当 リハビリ体操 ゲーム	たぶの木弁当 たぬきや弁当 ハーモニカと 共に歌おう
16	17	18	19	20	21	22
	たぶの木弁当 選択プログラム あみものB		たぶの木弁当 和音会 (民謡)	ローゼン弁当 リハビリ体操 ゲーム	たぶの木弁当 介護相談員	たぶの木弁当 なべさんの フルートコンサート
23	24	25	26	27	28	29
	桃の花弁当 楽しく唄う会 (カラオケ)		たぶの木弁当 選択プログラム あみものA	たぶの木弁当 リハビリ体操 ゲーム	桃の花弁当 おやつ作り リハビリ体操 ゲーム	たぶの木弁当 リハビリ体操 ゲーム

### 体力維持とリハビリ

1日3回のスクワットとリハビリ体操等の下肢筋力アップの体操を行ない、元気に歩ける足腰を作ります。

### 音楽療法

リズム体操や発声法等の音楽療法を効果的に取り入れ、心・体・頭(脳)の健康促進につなげます。

### 脳トレと創作活動

様々な手芸品の製作や編物プログラム等の創作活動を通して脳の活性と生きがいづくりにつなげます。

### リハビリ買物

店内のウォーキングと共に自分で商品を選んで支払いまでする機会を得られ、社会参加を促します。