



1月は、深見神社の初詣でスタートしました。深見神社は、雄略天皇22年(西暦478年)3月に創祭されたという歴史のある神社です。

寒暖差が激しい日々が続く今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今月は節分週間やお好み昼食会等、イベントが盛り沢山となっております。

各地でノロウイルスが流行しております。ノロウイルスはアルコール消毒が効かないので、石鹸による手洗いを十分に行なってください。また、インフルエンザも広がっているため、健康管理に十分注意していきましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1 たぬきや弁当 節分週間 リハビリ体操ゲーム
2	3 桃の花弁当 節分週間 ハーモニカと共に歌おう	4	5 たぶの木弁当	6 ローゼン弁当	7 たぶの木弁当	8 リハビリ体操ゲーム
9	10 たぶの木弁当 選択プログラム あみものB	11	12 たぶの木弁当 選択プログラム あみものA	13 介護相談員	14 お好み昼食会 リハビリ体操ゲーム	15 なべさんのフルートコンサート
16	17 お好み昼食会 リハビリ体操ゲーム	18	19 お好み昼食会 笑いヨガ(高田様)	20 リハビリ体操ゲーム	21 桃の花弁当 リハビリ体操ゲーム	22 たぬきや弁当 楽しく唄う会(カラオケ)
23	24 たぶの木弁当 選択プログラム あみものB	25	26 たぶの木弁当 秋えん彩(民謡)	27 ローゼン弁当 リハビリ体操ゲーム	28 たぶの木弁当 リハビリ体操ゲーム	

体力維持とリハビリ

1日3回のスクワットとリハビリ体操等の下肢筋力アップの体操を行ない、元気に歩ける足腰を作ります。

音楽療法

リズム体操や発声法等の音楽療法を効果的に取り入れ、心・体・頭(脳)の健康促進につなげます。

脳トレと創作活動

様々な手芸品の製作や編物プログラム等の創作活動を通して脳の活性と生きがいづくりにつなげます。

リハビリ買物

店内のウォーキングと共に自分で商品を選んで支払いまでする機会を得られ、社会参加を促します。